

**THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 03 NĂM 2023**  
**TỪ NGÀY (06/03 đến 10/03/ 2023)**

| THỨ/<br>NGÀY                    | ĂN SÁNG                                                               | TRƯA                           |                                             | TRÁNG<br>MIỆNG | XÉ                              | SDD                    | ĐC-<br>BP          |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|----------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|
|                                 |                                                                       | CANH                           | MẶN                                         |                |                                 |                        |                    |
| <b>HAI</b><br><b>06/03/2023</b> | Miến tôm thịt<br>Sữa bột ellac                                        | Canh bí đỏ<br>tôm tươi         | Trứng thịt<br>sốt cà                        | Đu đủ          | Bún mọc<br>Sữa bột ellac        | Sữa<br>bột             | Bầu<br>luộc        |
| <b>BA</b><br><b>07/03/2023</b>  | Soup hải sản<br>Sữa bột ellac                                         | Canh cải<br>soong thịt<br>bằm  | Tôm thịt rim<br>thơm                        | Chuối<br>cau   | Cháo nghêu<br>Sữa chua          | Bánh<br>solite         | Cải<br>luộc        |
| <b>TU</b><br><b>08/03/2023</b>  | Bánh ốc nhân thịt<br>(bánh ngọt).Sữa<br>tươi Nuvita có<br>đường 110ml | Canh mỏng<br>toi tôm khô       | Cá basa<br>chiên                            | Thanh<br>long  | Nui sò<br>Bánh flan             | Phô<br>mai             | Bí<br>xanh<br>luộc |
| <b>NĂM</b><br><b>09/03/2023</b> | Phở bò<br>Sữa bột ellac                                               | Canh cải<br>bó xôi thịt<br>bằm | Thịt ếch kho<br>cà rốt, nấm<br>đông cô tươi | Dưa hấu        | Cháo lươn cà rốt<br>puppung     | Sữa<br>bột             | Su su<br>luộc      |
| <b>SÁU</b><br><b>10/03/2023</b> | Bún riêu cua<br>Sữa bột ellac                                         | Canh khoai<br>mỡ thịt heo      | Thịt hấp<br>trứng                           | Xoài           | Bánh cua phô<br>mai<br>Sữa tươi | Khoai<br>lang<br>chiên | Bầu<br>luộc        |

**THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 03 NĂM 2023**  
**TỪ NGÀY( 13/03 đến 17/03/ 2023)**

| THỨ/<br>NGÀY                    | ĂN SÁNG                                                             | TRƯA                             |                                     | TRÁNG<br>MIỆNG | XÉ                                             | SDD                    | DC-<br>BP            |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|------------------------|----------------------|
|                                 |                                                                     | CANH                             | MẶN                                 |                |                                                |                        |                      |
| <b>HAI</b><br><b>13/03/2023</b> | Phở gà<br>Sữa bột ellac                                             | Canh chua<br>bắp cải<br>tôm tươi | Đậu hũ, thịt<br>heo sốt cà          | Đu đủ          | Nui tôm cải bó<br>xôi, cà rốt<br>Sữa bột ellac | Sữa<br>bột             | Rau<br>muống<br>luộc |
| <b>BA</b><br><b>14/03/2023</b>  | Soup khoai<br>tây, bí đỏ,<br>tôm tươi, thịt<br>nạc<br>Sữa bột ellac | Canh rau<br>ngót thịt<br>bằm     | Trứng chiên<br>thịt                 | Nho            | Cháo thịt cà rốt<br>Bánh flan                  | Bánh<br>solite         | Bầu<br>luộc          |
| <b>TU'</b><br><b>15/03/2023</b> | Miến lươn<br>Sữa bột ellac                                          | Canh rau<br>tần ô tôm<br>tươi    | Tôm rim thịt                        | Thanh<br>long  | Bánh canh tôm<br>thịt<br>yourt                 | Phô<br>mai             | Bí<br>xanh<br>luộc   |
| <b>NĂM</b><br><b>16/03/2023</b> | Hủ tiếu tôm<br>thịt.<br>Sữa tươi                                    | Canh soup                        | Thịt bò xào<br>hành tây, cà<br>chua | Chuối<br>cau   | Cháo cá rau<br>mồng tơi.<br>Puppung dừa        | Sữa<br>bột             | Su su<br>luộc        |
| <b>SÁU</b><br><b>17/03/2023</b> | Bún thịt rau<br>cải nhúng<br>Sữa bột ellac                          | Canh bí<br>đào thịt<br>bằm       | Thịt kho tàu                        | Xoài           | Bánh ngọt<br>Sữa tươi                          | Khoai<br>lang<br>chiên | Cải<br>ngọt<br>luộc  |

**THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 03 NĂM 2023**  
**TỪ NGÀY (20/03 đến 24/03/ 2023)**

| THỨ/<br>NGÀY             | ĂN SÁNG                                | TRƯA                        |                                               | TRÁN<br>G<br>MIỆN<br>G | XÉ                                             | SDD                    | DC-<br>BP            |
|--------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|------------------------|----------------------|
|                          |                                        | CANH                        | MẶN                                           |                        |                                                |                        |                      |
| <b>HAI</b><br>20/03/2023 | Nui thịt<br>Sữa bột ellac              | Canh bí<br>xanh thịt<br>bằm | Thịt, chả lụa sốt<br>cà                       | Chuối<br>cau           | Cháo thịt bò cải<br>bó xôi<br>Sữa bột ellac    | Bánh<br>solite         | Cải<br>luộc          |
| <b>BA</b><br>21/03/2023  | Cháo cá hồi cà<br>rốt<br>Sữa bột ellac | Canh khoai<br>mỡ tôm khô    | Thịt gà nấu nấm<br>rơm, cà rốt, bông<br>cải   | Thanh<br>long          | Bún nấu thịt,<br>tôm tươi, cà rốt<br>Bánh flan | Sữa<br>tươi            | Rau<br>muống<br>luộc |
| <b>TU'</b><br>22/03/2023 | Miến tôm<br>Sữa bột ellac              | Canh rau<br>ngót nấu<br>tôm | Cá lóc chiên<br>nước mắm                      | Dưa<br>hấu             | Phở gà<br>Sữa chua                             | Khoai<br>lang<br>chiên | Bí<br>xanh<br>luộc   |
| <b>NĂM</b><br>24/03/2023 | Soup cua<br>Sữa bột ellac              | Canh rau<br>dền thịt<br>bằm | Tim cật, thịt heo<br>xào hành tây, cà<br>chua | Đu đủ                  | Bánh ngọt.<br>Sữa tươi                         | Phô<br>mai             | Bắp<br>luộc          |
| <b>SÁU</b><br>24/03/2023 | Mì trứng thịt<br>Sữa bột ellac         | Canh chua<br>rau muống      | Trứng hấp thịt                                | Xoài                   | Bánh ngọt<br>Sữa tươi                          | Sữa<br>bột             | Cải<br>thảo<br>luộc  |

**THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 03 NĂM 2022**  
**TỪ NGÀY (27/03 đến 31/03/ 2023)**

| THỨ/<br>NGÀY                    | ĂN SÁNG                                 | TRƯA                          |                                                                                            | TRÁNG<br>MIỆNG | XÉ                                                        | DC-BP                |
|---------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|
|                                 |                                         | CANH                          | MẶN                                                                                        |                |                                                           |                      |
| <b>HAI</b><br><b>27/03/2023</b> | Bún riêu cua<br>Sữa bột ellac           | Canh rau mồng<br>tơi thịt băm | Thịt kho tàu                                                                               | Đu đủ          | Nui sò thịt cà<br>rốt, rau cải<br>nhúng.<br>Sữa bột ellac | Cải luộc             |
| <b>BA</b><br><b>28/03/2023</b>  | Soup tôm thịt<br>Sữa bột ellac          | Canh khoai mỡ<br>thịt băm     | Trứng chiên thịt<br>(NT, MG)<br>Mì trứng thịt<br>sốt cà (MG)<br>Bắp cải xào cà<br>rốt (MG) | Nho mỹ         | Lagu gà bánh<br>mì<br>Nước cam                            | Rau<br>muống<br>luộc |
| <b>TƯ</b><br><b>29/03/2023</b>  | Phở bò<br>Sữa bột ellac                 | Canh cải soong<br>nấu tôm khô | Lươn thịt,xào<br>cà rốt nấm đông<br>cô                                                     | Dưa hấu        | Miến thịt<br>Sữa chua                                     | Bí xanh<br>luộc      |
| <b>NĂM</b><br><b>30/03/2023</b> | Bánh mì trứng<br>Sữa tươi               | Canh bí đỏ thịt<br>băm        | Cá lóc chiên<br>nước mắm<br>Mì ý<br>Su su xào cà rốt                                       | Chuối<br>cau   | Cháo thịt heo<br>cải bó xôi.<br>Puppung<br>dừa            | Bắp luộc             |
| <b>SÁU</b><br><b>31/03/2023</b> | Bánh canh<br>mực thịt. Sữa<br>bột ellac | Canh chua bắp<br>cải          | Đậu hũ, thịt heo<br>sốt cà, su su                                                          | Thanh<br>long  | Bánh<br>ngọt<br>Sữa tươi                                  | Cải thảo<br>luộc     |